

# Adaptogene: Heilpflanzen gegen Stress, Skin Burn-out und für den Erhalt der jugendlichen Schönheit

Von Petra Schlegel

Naturvölker wussten es schon immer: Pflanzen sind wichtige Helfer für unsere Gesundheit. Es gibt sogar Heilpflanzen, die uns im alltäglichen Stress unterstützen. In unserer hektische Zeit ist SKIN BURNOUT ein wichtiges Thema – wenn unser Körper an seine Grenzen stößt, so leidet die Haut, unser größtes Organ mit.

Adaptogene sind pflanzliche Arzneistoffe, die Körper und Geist widerstandsfähiger und belastbarer machen. Viele dieser Pflanzen kamen bereits im Eiszeitalter vor, ihre Überlebenskräfte sind deshalb besonders stark. In der Kosmetik führen diese Heilpflanzen, je nach ihrer enthaltenen Leitsubstanz, zu einer Anpassung der Haut an die täglichen Belastungen, machen sie robuster und bewirken einen Anti Aging Effekt.

Die Anforderungen an die Definition von Adaptogenen sind streng, nur Kräuter, die mittels ihrer außergewöhnlichen Kombination von Wirkstoffen und dem Fehlen von schädlichen Stoffen wirksam sind, erfüllen dieses Kriterium. Es gibt einige traditionelle Pflanzen, die in diese Kategorie fallen.

## Exkurs

Der Begriff ADAPTOGENE Pflanzen beschreibt eine Pflanzenkategorie, die physiologische Funktionen harmonisieren und normalisieren kann.

- **Ginseng** (panax ginseng) und sibirischer Ginseng (Eleutherocoque *Acanthopanax senticosus*) vor allem der letztere ist in der Lage, den extrem niedrigen Temperaturen Stand zu halten. Beide Arten helfen, die körpereigene Stressabwehr zu stärken.
- *Morinda citrifolia* vielen bekannt als **Noni**
- **Shiitake**, auch Reishi genannt ist aus der TCM bekannt. Im Wirkstoff BIOMODULINE wirkt er als Immunmodulator.
- **Ganoderma** ist ein Heilpilz, der nicht nur in der Magie der TCM, sondern auch in der wissenschaftlichen Medizin eine große Bedeutung hat mit antibakterieller, antimykotischer und entzündungshemmender Wirkung.
- **Schisandra**, der chinesische Limonenbaum trägt beerenartige Früchte, die für ihre tonisierenden und heilenden Eigenschaften bekannt sind. Sie sind reich an Mineralstoffen, sowie an Vitamin E & C.
- **Rosenwurz:** *Rhodolia rosea* wird auch „russisches Geheimnis der Schönheit und des langen Lebens“ genannt. In der alternativen Heilkunde wird Rosenwurz zum Stressabbau und zur Steigerung der Leistungsfähigkeit verwendet.

- **Jiaogulan** wurde früher ausschließlich von der einheimischen Bevölkerung in den südlichen Bergregionen Chinas verwendet. Als Tee zubereitet wurde er als Stimulans und Jungbrunnen-Elixier eingesetzt.

**Diese und viele mehr Pflanzen sind als Wirkstoff oder Extrakt verfügbar.**

Eine weitere adaptogene Pflanze wächst in Polynesien. Ein Farn, das von den Einheimischen **metuapua** genannt wird. Von diesem Farn, das mit botanischem Namen *Microsorium grossum* heißt wusste man bereits, dass es sehr reich an Phytosterolen sein soll. Ob und wie man die Pflanze oder Teile von ihr für die Kosmetik nutzbar machen kann, wurde dann in den Labors von GREENTECH durch viele Studien geprüft.



Bildquelle: Bigstock

Farne prägen das Landschaftsbild in Polynesien wie kaum eine andere Pflanze, es gibt über 150 verschiedene Farnarten und einige davon werden groß wie Bäume. Mythen und Sagen ranken sich um diese riesigen Farne, die seit Jahrhunderten von den Einheimischen zur Wundheilung und anderen medizinischen Zwecken eingesetzt werden.

GREENTECH hat aus den Blättern von *Microsorium grossum* das hochkonzentrierte Ecdysteron gewonnen. Ecdysterone ist ein Phytosterol, dessen stimulierende Kräfte bekannt sind. Durch einen biotechnologischen Prozess wurde das Molekül in den GREENTECH-Labors weiter verfeinert.

So ist der neuer Wirkstoff REVERSKIN® entstanden, der dieses Farn weltweit zum ersten Mal in der Kosmetik einsetzt.

## REVERSKIN® Knitterschutz für die Haut

Das Mikrorelief der Haut ist ein guter Indikator für die Hautalterung. Die Hautoberfläche ist von Linien durchzogen, die das Mikrorelief der Haut wie eine Landkarte mit Bergen und Tälern bilden. Es spiegelt nicht nur das chronologische Alter wider, sondern auch die Geschichte der Haut hinsichtlich Stressfaktoren wie UV Beanspruchung oder Rauchen, aber auch den bisherigen Schutz durch gezielte Pflege.

Mit zunehmendem Alter werden diese sekundären Linien immer stärker „ausgewischt“, und die primären Falten vertiefen sich stärker. Verlust von elastischen Fasern in der Dermis führt zusätzlich zu Veränderungen dieses Mikroreliefs.

Genau hier setzt der neue Wirkstoff REVERSKIN® an: Es handelt sich um isolierte, veredelte, natürliche bioaktive Fraktionen, deren signifikante Effekte die Hautstruktur und Textur sichtbar verbessern. Tag für Tag wird das Mikrorelief der Haut ebenmäßiger und straffer.

REVERSKIN® kann damit als Wirkstoff gesehen werden, der bei der extrinsischen Hautalterung ansetzt. Ein Allround Anti Aging Wirkstoff, der bereits für die Haut ab 30 eingesetzt werden kann.

## Wie wirkt REVERSKIN®?

REVERSKIN® entknittert die Haut und bringt das Mikrorelief junger Haut zurück.

Dabei wirkt REVERSKIN® auf zweierlei Weise:

- 1) In der Epidermis stimuliert REVERSKIN® die Regeneration der Keratinozyten.

Mehrere in vitro Studien belegen, dass die Haut dichter und dicker wird.



- 2) Die Verbindung zwischen Dermis und Epidermis, also die epidermal- dermal Junction (EDJ) wird deutlich gestärkt, indem unter anderem die Produktion des körpereigenen Kollagens angekurbelt wird.

Dies trägt zur Festigung der Haut in der Tiefe bei und stellt ihre volle Fähigkeit zur Lichtreflexion wieder her.

*Insgesamt wirken die von Knitterfalten betroffenen Gesichtspartien glatter und aufgepolstert. Augen- und Knitterfältchen verschwinden fast komplett innerhalb von 28 Tagen.*

## Dies belegt die in vivo Studie:

Je reifer die Dermis ist, desto mehr Falten entstehen und somit wird auch die Lichtreflexion der Haut maßgeblich beeinträchtigt. Die dunklen Schattenbereiche im Gesicht werden auffälliger und die Falten wirken härter.

Hier wurde, um der Innovation dieses neuen Wirkstoffes gerecht zu werden, ein Messverfahren aus der Schönheitschirurgie angewendet, die Messung der ISOTROPIE, also der **Lichtreflexionskapazität**. Dabei geht es nicht nur um die Messung der gesteigerten Leuchtkraft, sondern insbesondere darum, dass **glatte Haut Licht gleichmäßiger reflektiert**.

Die Lichtreflexionskapazität (Isotropie) wurde um +16 % gesteigert. Das heißt, dass das Licht von der mit REVERSKIN® behandelten Haut wesentlich uniformer zurückgeworfen wird, da sie glatter ist und die Knitterfältchen ausgegletzt wurden.

REVERSKIN® ist also ein hochkonzentrierter, verjüngender Wirkstoff natürlichen Ursprungs. Ein Faltenbooster, der von den Stammzellen bis in die Epidermis wirkt.

REVERSKIN® gibt ein jugendlicheres Aussehen zurück und wirkt vor allem schnell. Die beeindruckenden Ergebnisse wurden innerhalb von nur 28 Tagen erreicht. **Mit dieser Neuentwicklung unterstreicht GREENTECH seine Innovationsführerschaft im Markt für ästhetische Wirkstoffe.**



Für weitere Informationen:  
[www.greentechgmbh.de](http://www.greentechgmbh.de)  
[info@greentechgmbh.de](mailto:info@greentechgmbh.de)